



Malteser

...weil Nähe zählt.

„Butter bei die Fische“

*Komm mit uns ins Gespräch. –
Lass uns über deine Trauer reden.*

Unsere **feste Trauergruppe**
bietet dir dazu den Rahmen.

**Malteser Hospizzentrum
St. Raphael**
Remberger Straße 36
47259 Duisburg-Huckingen



Trauer ist kein Thema für Floskeln.

*Hier geht's um das, was wirklich zählt:
Deinen Verlust, deine Gedanken, dein Tempo.*

Unsere feste Trauergruppe für **18- bis 50-Jährige** ist ein Ort für echte Gespräche, ehrliche Gefühle und Menschen, die verstehen, wie sich das anfühlt.

Komm vorbei – so wie du bist!

Geleitet wird die Gruppe von erfahrenen Trauerbegleiterinnen.

Was dich erwartet:

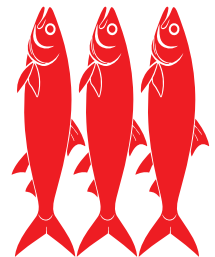
- Ein geschützter Raum, in dem du so sein kannst, wie du bist.
- Austausch mit anderen Menschen, die ebenfalls trauern.
- Zeit für deine Gefühle – egal ob Traurigkeit, Wut, Leere oder Verwirrung.
- Impulse, die dich im Umgang mit deiner Trauer unterstützen.

Wir arbeiten auf Grundlage des systemischen Ansatzes.

Wir betrachten dich nicht isoliert, sondern im Zusammenhang deiner Beziehungen, deiner Lebensgeschichte und deiner aktuellen Lebenssituation. Deine individuellen Erfahrungen, Ressourcen und Perspektiven stehen dabei im Mittelpunkt.

Termine (montags, jeweils 18 bis 20 Uhr)

- 6. Juli 2026
- 20. Juli 2026
- 3. August 2026
- 17. August 2026
- 31. August 2026
- 7. September 2026



Kosten

Unser Angebot ist kostenfrei. Über eine Spende freuen wir uns.

Veranstaltungsort

Malteser Hospizzentrum St. Raphael | Remberger Straße 36 | 47259 Duisburg

Anmeldung bis zum 12. Juni

Bei Trauerkoordinatorin **Birgit Büge**

Telefon: 0203 6085-2016 oder 0151 14340856 | E-Mail: birgit.buege@malteser.org